

PLANNING ADULTES

SAISON 2024/ 2025

	LUNDI			MARDI			MERCREDI				JEUDI				VENDREDI			SAMEDI					
9H																							
9H30	PILATES avancé Laetitia	CARDIO BOXING David		U CAN DANCE ZUMBA® Sandra	BARRE SCULPT Hélène			PILATES avancé Charlotte			YOGA KUNDALINI Nathalie	BALLET SCULPT Juliette	U CAN DANCE REGGAETON FITNESS Sandra			U CAN DANCE FITNESS FUN DANCE Julie M	BARRE SCULPT Juliette	HATHA YOGA Nadia					
10H																							
10H15																							
10H30	PILATES deb/inter Laetitia			PILATES inter Mélanie	BALLET SCULPT Hélène	GYM SANTÉ ENDURANCE Lucas		PILATES Débutant/inter Charlotte			BARRE au SOL Juliette	BARRE SCULPT Hélène				PILATES Débutant/inter Julie			U CAN DANCE ZUMBA® Siddy/ Fabien	POWER YOGA Ksenia			
11H																							
11H30				STRETCHING Mélanie		GYM SANTÉ RENFORCEMENT MUSCULAIRE		STRETCHING Julie M					GYM SANTÉ RENFORCEMENT MUSCULAIRE				BARRE au SOL Marie Perruchet			U CAN DANCE LATINO DANCE Carlos	ÉTIREMENTS Marie Perruchet		
12H																							
12H30	BARRE SCULPT Hélène			DANCEHALL Tous niveaux Shynis				BODY BALLET Lasma														BARRE au SOL Marie Perruchet	
13H																							
13H30												ZEN POWER FLOW Lasma											
14H																							
14H30																							
15H																							
15H30																							
16H																							
18H																							
18H30		BARRE au SOL Marie Perruchet																					
19H																							
19H15																							
19H30	19H15 YOGA VINAYASA Nathalie	CLASSIQUE Marie Perruchet	HIP HOP inter Yassin	HIP HOP COMMERCIAL Masty	YIN YOGA Nathalie		CHANT Ariane																
20H																							
20H30		HEELS CABARET Alexandra																					
21H																							
21H30				HIP HOP COMMERCIAL Haylee	LATIN NEW STYLE Carlos	STREET JAZZ Laura		CHANT Ariane	JAZZ URBAIN Pierre Louis Baro	HIP HOP inter Haylee	Danse CLASSIQUE Sylvain	U CAN DANCE GROOVE & MOOVE Diane	POWER YOGA Ksenia										
22H																							



Élèves Studio16 vous bénéficiez d'une réduction de 10% chez Repetto : 36 rue de Passy 75116 Paris	TARIFS ADULTES SAISON 2024/2025				
	Cours à l'unité	Carte 4 cours	Carte 10 cours	Carte 20 cours	Carte 30 cours
		valide 1 mois	valide 4 mois	valide 6 mois	valide 10 mois
FITNESS accès à tous nos cours U CAN DANCE	18 €	65 €	155 €	285 €	395 €
DANSE accès à tous nos cours FITNESS et DANSE	20 €	78 €	185 €	345 €	495 €
OPEN accès à tous nos cours adultes *sauf le chant: Tarif cours à l'unité uniquement	25 €*	95 €*	220 €*	405 €	580 €
COACHING/ COURS PARTICULIER	Pour tout devis, merci de nous contacter par e-mail à contact@studio16.fr				

⚠ Toute annulation moins de 24 heures avant le début du cours sera considéré comme dû et non remboursé.

⚠ Dans un souci de qualité de cours et mesures sanitaires, le nombre de places est limité **RESERVATION CONSEILLÉE** via notre **application: Studio16**

Studio 16

66 rue Nicolo 75116 Paris
06 79 32 10 72 / contact@studio16.fr

INSTAGRAM / Facebook /Youtube /tik Tok
Studio16 ecole



Studio16 c'est aussi

DES PRÉPARATIONS AUX CONCOURS
DES COURS PARTICULIERS / COACHING
DES ANIMATIONS POUR LES ANNIVERSAIRES, SOIRÉES...
UN STUDIO D'ENREGISTREMENT & SALLE DE RÉPÉTITIONS
LOCATION DE STUDIOS DE DANSE