

# PLANNING ADULTES

# SAISON 2024/ 2025

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI		
9H																		
9H30	PILATES avancé Laetitia			BARRE SCULPT Hélène			FITNESS FUN DANCE & STRETCHING Julie M	PILATES inter Charlotte			YOGA KUNDALINI Nathalie	BALLET SCULPT Juliette			U CAN DANCE FITNESS FUN DANCE Julie M	BARRE SCULPT Juliette	HATHA YOGA Nadia	
10H	10h15 PILATES deb/inter Laetitia			PILATES inter Mélanie	BALLET SCULPT Hélène	GYM SANTÉ ENDURANCE Lucas	U CAN DANCE ZUMBA® Sandra				BARRE au SOL Juliette	BARRE SCULPT Hélène			U CAN DANCE REGGAETON FITNESS Sandra	PILATES Débutant/inter Julie	U CAN DANCE ZUMBA® Siddy/ Carlos	POWER YOGA Ksenia
10H30																		
11H				PILATES SANTÉ Mélanie														
11H30						GYM SANTÉ RENFORCEMENT MUSCULAIRE										BARRE au SOL Marie Perruchet	U CAN DANCE LATINO DANCE Carlos	ÉTIREMENTS Marie Perruchet
12H																		
12H30	BARRE SCULPT Hélène			DANCEHALL Tous niveaux Shynis														
13H							BODY BALLET Lasma											
13H30										ZEN POWER FLOW Lasma								
14H																		
14H30																		
15H																		
15H30																		
16h																		
18H																		
18H30	BARRE au SOL Marie Perruchet																	
19H																		
19H30	19H15 YOGA VINYASA Nathalie	CLASSIQUE Marie Perruchet	HIP HOP inter Yassin	HIP HOP COMMERCIAL Masty	YIN YOGA Nathalie		CHANT Ariane											
20H																		
20H30		HEELS CABARET Aleksandra					CHANT Ariane	JAZZ URBAIN Pierre Louis Baro	HIP HOP inter Haylee	Danse CLASSIQUE Sylvain	STREET JAZZ débutant Diane	POWER YOGA Ksenia						
21H																		
21H30				HIP HOP COMMERCIAL Haylee	REGGAETON FUSION Carlos	STREET JAZZ Laura												
22H																		

Rdv sur notre Application



Site : [www.studio16.fr](http://www.studio16.fr)

16H/17H30  
TECHNIQUE CLASSIQUE  
Sylvain

DANSE ORIENTALE  
débutant/  
inter  
Gemma

DANSE ORIENTALE  
avancé  
Gemma

DANSE ORIENTALE  
débutant  
Gemma

MODERN JAZZ  
Victoria

SENSUAL HEELS  
Laura

Élèves Studio16 vous bénéficiez d'une réduction de 10% chez Repetto : 36 rue de Passy 75116 Paris	TARIFS ADULTES SAISON 2024/2025				
	Cours à l'unité	Carte 4 cours	Carte 10 cours	Carte 20 cours	Carte 30 cours
		valide 1 mois	valide 4 mois	valide 6 mois	valide 10 mois
<b>FITNESS</b> accès à tous nos cours U CAN DANCE	18 €	65 €	155 €	285 €	395 €
<b>DANSE</b> accès à tous nos cours FITNESS et DANSE	20 €	78 €	185 €	345 €	495 €
<b>OPEN</b> accès à tous nos cours adultes <b>*sauf le chant: Tarif cours à l'unité uniquement</b>	25 €* 25 €	95 €* 95 €	220 €* 220 €	405 €	580 €
<b>COACHING/ COURS PARTICULIER</b>	Pour tout devis, merci de nous contacter par e-mail à <a href="mailto:contact@studio16.fr">contact@studio16.fr</a>				

⚠ Toute annulation moins de 24 heures avant le début du cours sera considéré comme dû et non remboursé.

⚠ Dans un souci de qualité de cours et mesures sanitaires, le nombre de places est limité **RESERVATION CONSEILLÉE** via notre **application: Studio16**

**Studio 16**

66 rue Nicolo 75116 Paris  
06 79 32 10 72 / [contact@studio16.fr](mailto:contact@studio16.fr)

**INSTAGRAM / Facebook /Youtube /tik Tok**  
Studio16 ecole



Studio16 c'est aussi

- Des préparations aux concours
- Des Cours Particuliers / Coaching
- Des Animations (Anniversaires, Soirées...)
- Un Studio D'enregistrement & Salle De Répétitions
- Location De Studios De Danse